

とくリハ

令和6年4月20日発行 NO.13

5月号

岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション **だより**

書道クラブ



5月の行事予定

15日(水) 誕生日会

31日(金) カラオケ

を予定しています

5月のわくわくメニュー

3日(金) 行事食

7日(火) カレーライス

15日(水) 行事食(誕生日会)

23日(木) ちらし寿司

27日(月) 肉うどん

4月の作品

とくリハ 芸術展

手芸クラブ



4月3日のおやつは
桜の練り切りでした

壁画作り～脳トレーニングクラブ～



3月30日
『カラオケ大会』
をしました

何観たの？何したの？
とくりハ行事ニュース

4月16日誕生日会
催しは
『ボールキャッチ』



プーリー
肩や肘・手関節
のストレッチ等



「ココチャレンジ」とは
個々(ココ)に自らの意思(チャレンジ)
で必要なトレーニングを行う時間で
すリハビリや体操・クラブ活動以外の空き
時間を主に使って行っています
利用時間中、歩数計を付け苑内を歩行
する方もいます



平行棒内歩行と段差訓練



手すりを掴んで筋トレ



足こぎバイク
下肢の筋トレ&有酸素運動等



※個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真はご本人又はご家族の承諾を得て掲載しております。

介護老人保健施設 岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション
問合せ 072-441-5501 通所直通 080-4079-1542
(通所営業時間8:30~17:00)

岸和田徳洲苑

検索

QRコードはこちら→

