

とくりハ

令和5年12月20日発行 NO.9

新年号

岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション **だより**

書道クラブ

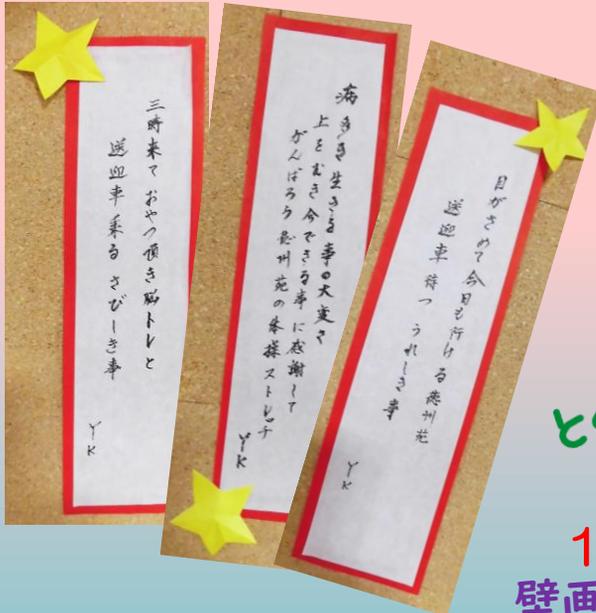
1月の行事予定



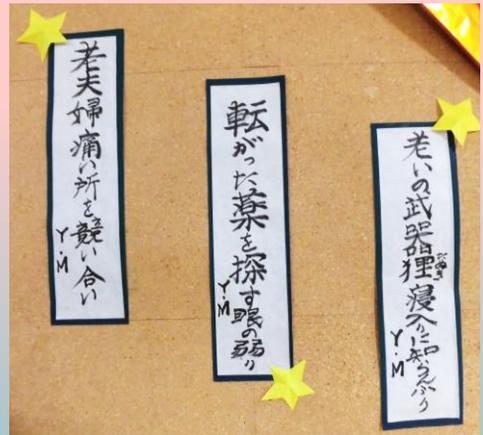
- 12日(金) 初詣
- 18日(木) 誕生日会
- 31日(水) カラオケ大会
を予定しています

1月のわくわくメニュー

- 10日(水) カレーライス
- 18日(木) 行事食(誕生日会)
- 24日(水) きつねうどん
- 29日(月) ちらし寿司



手芸クラブ



とくりハ 芸術展

12月の作品

壁画作り~脳トレーニングクラブ~



何観たの?何したの?

とくリハ行事ニュース

11月30日 カラオケ大会

12月13日 誕生日会
催しは『サンタ🎅が
苑にやってきた!!』
昼食は“にぎり寿司”でしたよ😊



HAPPY BIRTHDAY



サンタチーム

トナカイチーム



とくリハピックアップ!

今回は、通所リハビリの最新情報!!をお届けします

ラヂオきしわだ FM 79.7 MHz

『シェルの毎日が spicy days』
支援相談員が12月1日生放送に出演

介護老人保健施設とは
どんな施設なのか
入所・通所とは
どんなサービス
のかなど質問
にお答えしました



事前に通所利用者様
にお聞きしたリクエスト曲
を流していただきましたよ♪

- もっとトレーニングしたい!
 - 空き時間にすることは無いの?
 - 筋トレしたいけどマシンは難しい・・・
- そんな利用者様に朗報♥

足こぎバイク設置!!



空き時間を有効利用しよう!
運動器具「足こぎバイク」は
椅子に座ってこぐだけでOK!

介護老人保健施設 岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション
問合せ 072-441-5501 通所直通 080-4079-1542
(通所営業時間8:30~17:00)

岸和田徳洲苑 🔍 検索

QRコードはこちら➡

