

とくりハ 11月号

岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション だより

令和6年10月20日発行 NO.19

11月の行事予定

- 6日(水) 徳州ピック(運動会)
 - 14日(木) 誕生日会
 - 30日(土) カラオケ大会
- を予定しています

書道クラブ



11月のわくわくメニュー

- 1日(金) カレーライス
- 6日(水) お弁当
- 14日(木) 行事食(誕生日会)
- 18日(月) ラーメン
- 28日(木) ちらし寿司

10月の作品

とくりハ 芸術展

手芸クラブ



壁画作り~脳トレーニングクラブ~



自主制作作品



9月30日
『カラオケ大会』
をしました

何観たの？何したの？ とくりハ行事ニュース

10月16日誕生日会
催しは
『ぱくぱくハロウィン』

手や足を使って謎のジュースを引き寄せます
方法は自由
どちらが早いかな？



かぼちゃのお化けが
パクパク食べていく～
謎のジュース



とくりハピックアップ! 今回は、脳トレーニングをピックアップ

脳トレーニングは、認知症予防や脳の活性化に加え手指機能の訓練にもなります。
難しく楽しく取り組めないことはストレスとなり、逆効果に繋がります。
簡単にストレスなく行えると、達成感で気分が良く意欲の向上も期待されます。



数独・計算・迷路
間違い探し・将棋
パズルなどなど



※個人情報保護法施行により、紙面に掲載されている写真はご本人又はご家族の承諾を得て掲載しております。

介護老人保健施設 岸和田徳洲苑 通所リハビリテーション
問合せ 072-441-5501 通所直通 080-4079-1542
(通所営業時間8:30～17:00)

岸和田徳洲苑

検索

QRコードはこちら→

